

大森かわの版 第百参拾四号 2023.8

〒471-0079

豊田市中町2丁目2番地8

電話 (0565)32-2213 (内)

FAX (0565)32-1150

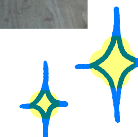
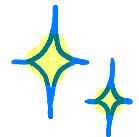
発行 株式会社 大森



教室

ご報告とお礼

9組 27人の方が参加してくれました
暑い中、ありがとうございました!



簡単Cooking

🕒 調理時間 約10分

夏野菜のピリ辛中華 サラダ

材料(2人分)

- ※ きゅうり 1/2本(50g)
- ※ オクラ 4本(40g)
- ※ トマト 中1/2本(60g)
- ※ ツナ缶 1/4缶(20g)

[A]

- ※ しょうゆ 小さじ1/2
- ※ 酢 大さじ1
- ※ 砂糖 大さじ1/2
- ※ ごま油 小さじ1/2
- ※ ラー油 小さじ1/4
- ※ すいごま 小さじ1

作り方

1. きゅうりはひとつまみの塩で板ずいし、塩を洗い流して3~4cmの拍子切りにする。
2. オクラはさっと洗い、沸騰したお湯に塩ひとつまみ入れ、2~3分ゆで、軽く水で洗いザルにあげる。
3. 2のオクラの先端をおとし、3等分に斜め切りにする。
4. トマトはくし切りにしてさらに半分に切る。
5. ボウルに調味料[A]を合わせ、材料を入れてあえる。

こどもエコすまい支援事業の予算 約209億円増額!

補助金申請額

82%(7/27の時点)が
増額により72%に!
(7/28現在)

こどもエコすまい支援事業とは



2050年カーボンニュートラルの実現に向けて住宅の省エネ化を支援する事業です

◆◆◆ 問い合わせ先 ◆◆◆

住宅省エネ2023キャンペーン
補助事業合同お問い合わせ窓口

☎ 0570-200-594

<https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp/>

住まいづくりのトータルコンサルティング

TAIKOH

株式会社 大幸

〒471-0079 豊田市陣中町2丁目2-8
(フリーダイヤル) 0120-36-2214

Email: kikaku@taikoh3.com
<http://www.taikoh3.com>

ご意見・ご感想などありましたら
お問い合わせください。担当:岡田まで

